



**Klarheit für die Sinne
Bewusstheit & Bewegung
Feldenkrais & Tai Chi
Ferien in Italien**



**Weite und Tiefe
durch Klärung der
inneren und äusseren Wahrnehmung**

**23.-30. Juni 2012
Villa La Rogaia, Umbrien**

Tai Chi zum Tagesanfang und –ausklang
2 Lektionen Bewusstheit durch Bewegung® am Vormittag
1 Lektion in Funktionaler Integration® im Lauf der Woche.
1 freier Ausflugstag z. B. für Assisi
Kursleitung: Anne Münstermann & Alan Freebury
Unterkunft mit Halbpension im Agriturismo Villa La Rogaia
Gesamtkosten im DZ: 790.- Euro

Informationen zur Unterkunft und Anmeldung
www.rogaia.com

Informationen zum Programm
www.feldenkrais-atelier.com

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann
Tel: 0041 52 682 1483

