



Feldenkrais[®] Fortbildung

Funktionale Integration

&

Bewusstheit durch Bewegung

Beide Ansätze der Feldenkrais Methode – **Einzelstunden & Gruppenstunden** – sind eng miteinander verbunden und bereichern sich gegenseitig.

Beim eigenen aktiven & bewussten Bewegen in Gruppenstunden werden Zusammenhänge klarer auf die wir dann in der Partnerarbeit mit unseren Händen achten können.

Ziel ist, noch mehr **Feinheit beim Spüren und Wahrnehmen** zu entwickeln und zu entdecken wie es ist mit den Händen zu 'horchen'.

Die vielseitigen Bewegungsmöglichkeiten der **Wirbelsäule** stehen diesmal im Mittelpunkt. Sie ist unser Zentrum, unsere Achse, sie verbindet Kopf und Steiß und sichert den Nervenbahnen ein hoffentlich gutes Arbeitsklima.

Arme, Beine & Kopf werden davon profitieren!

Freitag 22.11.13

16 – 19 Uhr

&

Samstag 23.11.13

10 – 17 Uhr

- Für wen:** Ergo - & Physiotherapeut/innen, Logopäd/innen, Hebammen
Ort: Ergotherapie Zittau - Albatros - Max-Müller-Straße 2, Zittau
Kosten: 75.- Euro
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken
Kursleitung: Anne Münstermann, Feldenkrais Lehrerin, Ergotherapeutin
Anmeldung: Irina Ebermann: Ergotherapie Albatros ergo-albatros@ptv-zittau.de
03583/511 150 oder Anne Münstermann: info@feldenkrais-atelier.com