Jahresausklang mit Feldenkrais

eine Reise in die dreidimensionale Welt der Faszien

Montag 28. Dezember 2015
10 - 17 Uhr
Tagesworkshop
Bewußtheit durch Bewegung
ergänzt durch anschauliche Videoeindrücken zum Thema
Faszien

Bewegungsraum Cardinal
Bachstrasse 75, 8200 Schaffhausen
Anmeldung:
info@feldenkrais-atelier.com • 0041 52 682 1483
Kosten: 100 Franken

irgendwann – irgendwo – irgendwie fangen wir an zu spüren
und der gegenwärtige Moment wird zum Ruhepol
im Strudel der Zeit

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann
www.feldenkrais-atelier.com