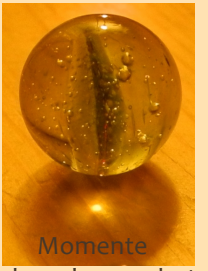
Feldenkrais Workshop

für



besondere Momente
anders als gewohnt

Samstag 23. Januar 2016
13.45 – 17.15 Uhr
Bewußtheit durch Bewegung
zum Thema
Entspannter Kiefer & freier Atem
...geschmeidig-elastisch von Kopf bis Fuss...

Bewegungsraum Cardinal
Bachstrasse 75, 8200 Schaffhausen
Anmeldung:
info@feldenkrais-atelier.com • 0041 52 682 1483
Kosten: 60 Franken

irgendwann – irgendwo – irgendwie fangen wir an zu spüren und der gegenwärtige Moment wird zum Ruhepol im Strudel der Zeit

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann
www.feldenkrais-atelier.com