

# Feldenkrais Workshop

für



besondere Momente  
anders als gewohnt

**Samstag 09. April 2016**

**13.45 – 17.15 Uhr**

**Bewusstheit durch Bewegung**

zum Thema

**Freier Nacken & leichte Arme**

**...geschmeidig-elastisch von Kopf bis Fuss...**

Bewegungsraum Cardinal

Bachstrasse 75, 8200 Schaffhausen

Anmeldung:

info@feldenkrais-atelier.com • 0041 52 682 1483

Kosten: 60 Franken

irgendwann – irgendwo – irgendwie fangen wir an zu  
spüren und der gegenwärtige Moment wird zum Ruhepol  
im Strudel der Zeit

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann  
**www.feldenkrais-atelier.com**

