

# Feldenkrais Workshop

für



besondere Momente  
anders als gewohnt

**Samstag 10. Dezember 2016**  
**13.45 – 17.15 Uhr**

## **Federnde Füße**

**...geschmeidig-elastisch von Kopf bis Fuss...**

Bewegungsraum Cardinal  
Bachstrasse 75, 8200 Schaffhausen

Anmeldung:

[info@feldenkrais-atelier.com](mailto:info@feldenkrais-atelier.com) • 0041 52 682 1483

Kosten: 60 Franken

irgendwann – irgendwo – irgendwie fangen wir an zu  
spüren und der gegenwärtige Moment wird zum Ruhepol  
im Strudel der Zeit

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann  
**[www.feldenkrais-atelier.com](http://www.feldenkrais-atelier.com)**

