Feldenkrais Workshop

für



besondere Momente anders als gewohnt

Freitag 30. Dezember 2016
10.00 – 16.00 Uhr
Bewusstheit durch Bewegung
zum Jahresausklang
Klang - Raum - Zeit - Rhythmus - Leben
...geschmeidig-elastisch von Kopf bis Fuss...

Bewegungsraum Cardinal
Bachstrasse 75, 8200 Schaffhausen
Anmeldung:
info@feldenkrais-atelier.com • 0041 52 682 1483
Kosten: 100 Franken

irgendwann – irgendwo – irgendwie fangen wir an zu spüren und der gegenwärtige Moment wird zum Ruhepol im Strudel der Zeit

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann www.feldenkrais-atelier.com

