

Mein erster und sicher einziger **Feldenkrais Workshop** in  
**Wangen**, Zur Halde 7, 78337 Öhningen - Wangen

**Samstag 25. Mai**

Kurszeit: **10.15 – 14.00 Uhr**, Kosten: 88.- Franken

Ohne jeden Komfort, im leeren Haus, Matten, Decken, etc.  
bringen wir alle gemeinsam mit, jeder sein eigenes, und bei  
Bedarf Knabbereien und Getränke für alle.

Im Anschluss für alle die mögen: gemeinsames **Essen in der  
Seestuben – Buena Cosa - gegen 14.30 Uhr**

Rückfahrt nach Schaffhausen mit dem **Schiff: 16.24 Uhr**  
Oder Übernachtung mit Schlafsack und Isomatte und mehr  
Seegenuss am Sonntag!

ÖV, Hinweg: ab Schaffhausen 8.49 – 9.13 Stein am Rhein,  
9.45 Stein Untertor – 9.56 Wangen, Pension Auer

**Dies wird ein einmaliger Workshop in dem viele Träume  
stecken – mit Euch können sie für einmal wahr werden.**

**Es gibt Platz für alle die kommen mögen!**

**Bitte rechtzeitig anmelden.**

Anne: [info@feldenkrais-atelier.com](mailto:info@feldenkrais-atelier.com) // 0041 79 79 100 69



**"Ein gesunder Mensch ist einer, der seine geheimen  
Träume verwirklicht."**

(Moshé Feldenkrais)

'seine Träume verwirklichen'

- träumen, Klarheit finden -

Beweglichkeit, Lebendigkeit, Leichtigkeit, die Fülle des  
Lebens & Lernens erkennen, erleben, teilen

- in Beziehung mit Aussen & Innen sein -



...und schon befinden wir uns auf dem **Weg**...

unwichtig, wie nah das Traum-Zielen kommt, solange wir in  
**Bewegung** sind



**"Beweglicher werden heisst lebendiger werden, körperlich,  
seelisch und geistig."**

Moshé Feldenkrais

**Lebensträume – Lebensenergie – Lebensschmuck**

**„A healthy person is one who can live fully his unavowed  
dreams.“** – (Moshé Feldenkrais, „On Health.“ Dromenon, 1979)

<https://feldenkraisbarcelona.files.wordpress.com/2016/12/on-health-by-moshc3a9-feldenkrais.pdf>