

Bewusstheit durch Bewegung

10. Januar – 31. März 2023

Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr Dörflingen, Dorfstrasse 2
16.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11
10. // 17. // 24. Januar
14. // 21. // 28. Februar
7. // 14. // 21. // 28. März

Mittwochs

10.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11
17.45 Uhr & 19.00 Uhr Beringen, Steig 2
11. // 18. // 25. Januar
15. // 22. Februar
1. // 8. // 15. // 22. // 29. März

Freitags

17.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11
13. // 20. // 27. Januar
17. // 24. Februar
3. // 10. // 17. // 24. // 31. März

Ferien

30.1 -10.2.



Workshops

Rücken:	21.1.
---------	-------

Füsse & Knie:	25.2.
---------------	-------

Schultern:	18.3.
------------	-------

Quartals-Abo: 240.- Franken
