

Bewusstheit durch Bewegung

09. Januar – 31. März 2024

Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr

16.00 Uhr

09. // 16. // 23.

13. // 20. // 27.

05. // 12. // 19. // 26.

Dörflingen, Dorfstrasse 2
Schaffhausen, Vorstadt 11

Januar

Februar

März

Mittwochs

10.00 Uhr

18.30 Uhr

10. // 17. // 24.

14. // 21. // 28.

06. // 13. // 20. // 27.

Schaffhausen, Vorstadt 11
Beringen, Steig 2

Januar

Februar

März

Freitags

17.00 Uhr *!verschobene Ferien!*

// 12. // 19. // 26.

// 09. // // 23.

01. // 08. // 15. // 22. März

Schaffhausen, Vorstadt 11

Januar

Februar

Ferien

29.1 -10.2.



Quartals-Abo: 240.- Franken

(Freitagsgruppe nur 9x = 216.- Franken)

Workshops

Atem: 20.1.

Kopf & Nacken: 24.2.

Innere Mitte: 16.3.