

# Bewusstheit durch Bewegung

02. April – 28. Juni 2024

## Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr Dörflingen, Dorfstrasse 2  
16.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11

02. // 09. // // // 30.  
07. // 14. // 21. // 28.  
04. // 11. // 18. // 25.

April  
Mai  
Juni

## Mittwochs

10.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11  
18.30 Uhr Beringen, Steig 2

03. // 10. // // //  
// 08. // 15. // 22. // 29.  
05. // 12. // 19. // 26.

April  
Mai  
Juni

## Freitags

17.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11  
// 12. // // //

03. // 10. // 17. // 24. // 31.  
07. // 14. // 21. // 28. Juni

April  
Mai



<b>Ferien</b>
15. -26.4.
Freitag 5.4. Mittwoch 1.5.

<b>Quartals-Abo:</b> Dienstagsgruppen <b>11x = 264.- Franken</b> Mittwoch & Freitag <b>10x = 240.- Franken</b>
--

<b>Vertiefungswochenende</b>
im Bündnerland
12.-14. April