

Was ist es?

Es ist Bewusstheit
sagt Feldenkrais

Es ist was es ist
sagt der Moment

Es ist Bewegung
sagt die Muskulatur

Es ist Stabilität
sagen die Knochen

Es ist Beziehung
sagt die Haut

Es ist Rhythmus
sagt das Herz

Es ist was es ist
sagt der Moment

Es ist unbewusst
sagt die Spannung

Es ist unklar
sagt das Gewebe

Es ist wechselhaft
sagt das Gemüt

Es ist erfrischend
sagt der Geist

Es ist was es ist
sagt der Moment

Feldenkrais-Atelier
Anne Münstermann

Vordergasse 54

8200 Schaffhausen

079 79 100 69

feldenkrais-atelier.com

20 Jahre
durch

Bewusstheit
Bewegung

Alles ist - sagt die Präsenz - Sein im Moment!

A.M. frei nach Erich Fried: Was es ist

