

# Bewusstheit durch Bewegung 4. Quartal Oktober – Dezember 2024

## Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr Dörflingen, Dorfstrasse 2  
16.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11

22.\* // 29.\*\* Oktober

05. // 12. // 19. // 26. November

03. // 10. // 17. // Dezember

## Mittwochs

10.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11  
18.15 Uhr Beringen, Steig 2

23.\*\* // 30.\*\* Oktober

06. // 13. // 20. // 27. November

04. // 11. // 18. // Dezember

## Freitags

17.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11

25.\*\* Oktober

01. // 08. // 15. // 22. // 29.\*\* November

06. // 13. // 20.\* // Dezember

**Herbstferien**

**30.9.-18.10.**



**Quartals-Abo:**

**9 x = 216.- Franken**

Vertretung

\*Susanna Sauter +41 79 705 7159

\*\*Anni Altenburger +49 160 6645546