

# Bewusstheit durch Bewegung 1. Quartal Januar- März 2025

## Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr Dörflingen, Dorfstrasse 2  
16.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11

07. // 14. // 21. // Januar  
// 11. // 18. // 25. Februar  
04. // 11. // 18. // 25. März

## Mittwochs

10.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11  
18.15 Uhr Beringen, Steig 2

08. // 15. // 22. // Januar  
// 12. // 19. // 26.\* Februar  
05. // 12. // 19. // 26. März

## Freitags

17.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt  
11

// 10. // 17. // 24 Januar  
// 14. // 21. // 28.\* Februar  
07. // 14. // 21. // 28. März

<b>Sportferien</b>
27.01. - 07.02.



<b>Quartals-Abo:</b> <b>10x</b> <b>240.- Franken</b>
--

Vertretung
* Susanna Sauter +41 79 705 71 59

<b>Workshop</b>
4. & 5. Januar <b>Sehen &amp; Hören</b>