

Feldenkrais im Bündnerland

10. - 13. April 2026



Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Eintauchen auf dem Weg zur inneren Klarheit!

Dank Verfeinerung der Wahrnehmung kann innen & aussen im fliessenden Wechsel wach und frei wahrgenommen werden.

Durch achtsam ausgeführte Bewegungen können wir brachliegende Fähigkeiten entdecken und im Alltag nutzen.

Kursbeginn: Freitag 10. April 14.30 Uhr

Kursende: Montag 13. April 14.30 Uhr

Gruppengrösse: 10 - 15

Kurszeit ca. 16 Stunden: Feldenkrais Lektionen,
Klärung thematischer Fragen, wenn gewünscht Integration mit
leichten Tai Chi-Bewegungen & Meditation.

Kurskosten pro Person:

Mit Frühbucherrabatt bis 7.12.25: 360.- CHF danach 460.-CHF

Anmeldeschluss 7. Januar 2026



Kursanmeldung:

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann

Tel: +41 79 79 100 69 info@feldenkrais-atelier.com

www.feldenkrais-atelier.com



Unterkunft Hotel Ucliva: 3 Nächte & Vollpension, excl. Kurtaxe

DZ: p.P. 367,50 CHF // EZ: 487,50 CHF

Zimmerbuchung: Hotel Ucliva, CH-7158 Waltensburg/Vuorz

Tel.: +41 81 941 22 42 info@ucliva.ch

