

Feldenkrais im Bündnerland

10. - 13. April 2026


*** Hotel
und Restaurant **UCLIVA**
NATUR – KULTUR – SEMINARE



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Eintauchen auf dem Weg zur inneren Klarheit!

Dank Verfeinerung der Wahrnehmung kann innen & aussen im fließenden Wechsel wach und frei wahrgenommen werden. Durch achtsam ausgeführte Bewegungen können wir brachliegende Fähigkeiten entdecken und im Alltag nutzen.

Kursbeginn: Freitag 10. April 14.30 Uhr

Kursende: Montag 13. April 14.30 Uhr

Gruppengrösse: 10 – 15

Kurszeit ca. 16 Stunden: Feldenkrais Lektionen, Klärung thematischer Fragen, wenn gewünscht Integration mit leichten Tai Chi-Bewegungen & Meditation.

Kurskosten pro Person:

Mit Frühbucherrabatt bis 7.12.25: 360.- CHF danach 460.-CHF
Anmeldeschluss 7. Januar 2026



Kursanmeldung:

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann

Tel: +41 79 79 100 69 info@feldenkrais-atelier.com

www.feldenkrais-atelier.com



Unterkunft Hotel Ucliva: 3 Nächte & Vollpension, excl. Kurtaxe
DZ: p.P. 367,50 CHF // EZ: 487,50 CHF

Zimmerbuchung: Hotel Ucliva, CH-7158 Waltensburg/Vuorz

Tel.: +41 81 941 22 42 info@ucliva.ch

