

Bewusstheit durch Bewegung 4. Quartal Oktober – Dezember 2025

Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr

16.00 Uhr

// // 21. // 28.

04. // 11. // 18. // 25.

02. // 09. // 16. // 23.

Dörflingen, Dorfstrasse 2

Schaffhausen, Vorstadt 11

Oktober

November

Dezember

Mittwochs

10.00 Uhr

18.15 Uhr

// // 22. // 29.

05. // 12. // 19. // 26.

03. // 10. // 17. //

Schaffhausen, Vorstadt 11

Beringen, Steig 2

Oktober

November

Dezember

Fridays:

at 5 pm

// // 24. // 31.

07. // 14. // 21. // 28.

05. // 12. // 19. //

Awareness Through Movement in English

Schaffhausen, Vorstadt 11

Oktober

November

December

Herbstferien

29.9. – 17.10.



Quartals-Abo:

10 x Di: 240.- Franken

9x Mi & Fr: 216.- Franken

Workshop

29.11.

TaKeTiNa & Feldenkrais