

Bewusstheit durch Bewegung

1. Quartal

Januar– März 2026

Dienstags

8.30 Uhr & 9.40 Uhr Dörflingen, Dorfstrasse 2
16.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11
06. // 13. // 20. // Januar
// 10. // 17. // 24. Februar
03. // 10. // 17. // 24. // 31. März

Mittwochs

10.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11
18.15 Uhr Beringen, Steig 2
07. // 14. // 21. // Januar
// 11. // 18. // 25. Februar
04. // 11. // 18. // 25. März

Freitags

17.00 Uhr Schaffhausen, Vorstadt 11
// 09. // 16. // 23. Januar
// 13. // 20. // 27. Februar
06. // 13. // 20. // 27. März

Quartals-Abo:

11 x Di: 264.- Franken

10x Mi & Fr: 240.- Franken



Sportferien

26.01. - 06.02.

Vertretung

17.-20.2.