

Bewusstheit durch Bewegung

1. Quartal

Januar – März 2026

Dienstags

8.30 Uhr	&	9.40 Uhr	Dörflingen, Dorfstrasse 2
16.00 Uhr			Schaffhausen, Vorstadt 11
06. // 13. // 20. //	Januar		
// 10. // 17. // 24.	Februar		
03. // 10. // 17. // 24. // 31.	März		

Mittwochs

10.00 Uhr		Schaffhausen, Vorstadt 11
18.15 Uhr		Beringen, Steig 2
07. // 14. // 21. //		Januar
// 11. // 18. // 25.		Februar
04. // 11. // 18. // 25.		März

Freitags

17.00 Uhr		Schaffhausen, Vorstadt 11
// 09. // 16. // 23.		Januar
// 13. // 20. // 27.		Februar
06. // 13. // 20. // 27.		März

Quartals-Abo:

11 x Di: 264.- Franken

10x Mi & Fr: 240.- Franken



Sportferien

26.01. - 06.02.

Vertretung

17.-20.2.