

## Feldenkrais-Vertiefungstage 15.–17. Januar 2027

### Freitag

9.00 / 10.15 / 11.30 Uhr

Funktionale Integration  
3 Plätze für Einzellektionen  
Mittagessen

12.45 – 13.30 Uhr

**15.30 – 18:00 Uhr**

**Kursbeginn mit Feldenkrais**

18.30 Uhr

Abendessen

### Samstag

7.30 – 10.00 Uhr

Frühstück

**10.00 – 12.30 Uhr**

**Feldenkrais (mit Pause)**

12.45 Uhr – 13.30 Uhr

Mittagessen

**15.30 – 18:00 Uhr**

**Feldenkrais**

18.30 Uhr

Abendessen

### Sonntag

7.30 – 10.00 Uhr

Frühstück

**10.00 – 12.30 Uhr**

**Feldenkrais**

12.45 – 13.30 Uhr

Mittagessen

**14.30 – 15.45 Uhr**

**Feldenkrais & Abschluss**

**16.00 Uhr Konzert consonus vokalensemble**

Dies ist ein ungefährender Zeitplan, der sich je nach Situation noch etwas ändern kann.

Optional ist das Einzelstundenangebot, das Konzert und auf Wunsche zusätzlich Tai Chi & Meditation.