Feldenkrais-Vertiefungstage 15.–17. Januar 2027

Freitag	
9.00 / 10.15 / 11.30 Uhr	Funktionale Integration 3 Plätze für Einzellektionen
12.45 – 13.30 Uhr	Mittagessen
15.30 – 18:00 Uhr	**Kursbeginn mit Feldenkrais**
18.30 Uhr	Abendessen
Samstag	
7.30 – 10.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.30 Uhr	**Feldenkrais** (mit Pause)
12.45 Uhr – 13.30 Uhr	Mittagessen
15.30 – 18:00 Uhr	**Feldenkrais**
18.30 Uhr	Abendessen
Sonntag	
7.30 – 10.00 Uhr	Frühstück
10.00 – 12.30 Uhr	**Feldenkrais**
12.45 – 13.30 Uhr	Mittagessen
14.30 – 15.45 Uhr	**Feldenkrais & Abschluss**

16.00 Uhr Konzert consonus vokalensemble

Dies ist ein ungefährer Zeitplan, der sich je nach Situation noch etwas ändern kann.
Optional ist das Einzelstundenangebot, das Konzert und auf Wunsche zusätzlich Tai Chi & Meditation & evtl. TaKeTiNa.