

Feldenkrais Vertiefung – Kursangebot 2026

3. & 4. Januar

Schaffhausen

Weitsicht

Augen – Kopf - Sinne

10. - 13. April

Bündnerland

Frühlingsflug

Schultern – Arme – Hände

13. & 14. Juni

Schaffhausen

Sommerfrische

Füße – Knie - Hüften

14. & 15. Nov.

Schaffhausen

Lebenskraft - Rhythmus

Becken – Wirbelsäule – Kopf

